

2024年4月

# Fleur de soleil

\*フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します\*



ひまわり 歯科

〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1  
TEL : 0258-37-7778 / FAX : 0258-37-7775  
HPアドレス <http://www.himawari-dental.jp/>

## 院長挨拶

春の訪れとともに、心も躍ります。  
花々が色とりどりに咲き誇るこの季節に、皆様へご挨拶を申し上げます。

1998年(平成10年)3月14日に生まれた「ひまわり歯科」は、皆様のおかげで開業26周年を迎えました。医院名の中にある「ひまわり」は、1年に1度開花します。ところが、世の中には「開花まで26年」かかる花があります。私は、そのような花が存在していることに驚きました。

<アガベ・ピクトリア>というサボテンの一種です。

種→幼苗→成長→開花準備→開花 (約26年間)

日本名「笹の雪」の名のとおり、自然が作り出した幾何学模様のような味わいが、すごく素敵です。約26年間を費やし、4~5メートル伸びた茎の先に花が咲きます。非常に興味深い姿です。

当院に例えると、この26年間は・・・

<ひまわり歯科>

開業→地域に知られる→成長→挑戦準備と挑戦→26年目開花中



当院では毎年、「どんな花を咲かせるか?」をスタッフと考え、「来院者満足度向上の花」を咲かせてきました。特に本年は4月に診療報酬改定がありますので、皆様へのサービスをさらに見直し更新をしていきます。

<4月からの診療について>

- ① **スタッフ増員**：予約が取りやすくなり、通院期間の短縮と提供サービスの増加
- ② **エアフロー機**：他では経験できない爽快なクリーニングと歯周病予防が可能(裏面コラム紹介)
- ③ **アンケート実施**：当院に必要な事を確認→将来の来院者満足度に反映
- ④ **インプラント**：適応範囲の拡大と治療終了までの短期化
- ⑤ **コミュニケーション**：HP、LINEなどのコミュニケーションツールを更新

ちなみに「アガベ・ピクトリア(笹の雪)」の花言葉は「不屈の精神」です。  
強い生命力や、長い年月をかけて成長する姿から付けられたと考えられます。



当院は、これからも歯科医療の変化や世間の暴風に倒されることなく、時にはアガベ・ピクトリアのように忍耐強く時を待ち、大きくて豊かな花を咲かせていきます。皆様 ご期待ください。

院長 北沢 敦



7777~♪





コラム



当院一押し！エアフローの解説（右写真：診療場面）

「新しいコンセプトで予防とメンテナンスを実現、できるだけ歯を傷つせず、最小限のパワーでバイオフィルム（微生物や細菌の集合体で歯周病の原因となる）を取り除く」



① 歯や被せ物、インプラント、歯の周りの組織を傷つけない

★今まで→回転ブラシによる清掃が中心では、歯の表面にミクロの傷がつく。

★エアフロー→プラークを染め出してエアーで除去するので、傷がつかない。



② 特殊パウダーの活用で虫歯・歯周病の予防効果をアップ

エリスリトールのパウダーは、虫歯菌の抗菌効果と歯周病菌のバイオフィルム形成を阻害できる。



③ 身体に優しく、ほぼ無痛

高圧洗浄でのエアフローは、ほぼ無痛。快適なクリーニングが可能。

お気に入りのドレッシングで野菜をいっぱい食べよう！

にんじんドレッシング

◆材料(2~3人分)

- にんじん.....1本
- タマネギ.....1/4 個
- サラダ油.....大さじ 5
- 酢.....大さじ 5
- しょう油.....大さじ 1
- みりん.....大さじ 1
- 砂糖.....小さじ 1
- 昆布茶.....小さじ 1/2
- 塩コショウ...少々



いろんな野菜で試してね~



レタスと水菜のサラダ



◆作り方◆

にんじんはヘタを落として、しっかり洗って皮ごと小さく切る。  
タマネギをスライスして水にさらす。  
水にさらしたタマネギは、よく水をきっておく。

全ての材料をミキサーに入れて30秒~1分ほどまわして出来上がり。  
冷蔵庫で少し置くと味がなじみます。

※調味料はお好みで調節してください。

※にんじんを丸ごとドレッシングにして栄養も残すところなくいただきます。