

2023年7月

Fleur de soleil

フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します



ひまわり 歯科



〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1
TEL : 0258-37-7778 / FAX : 0258-37-7775
HPアドレス <http://www.himawari-dental.jp/>

院長挨拶

今年は桜の開花が早かったので、暑い夏になるのではないかと予想しています。皆様、こまめな水分補給をお忘れなく。

さて、8月1日は何の日か、ご存知でしょうか？おそらく、多くの人が「長岡まつり」と答えることでしょう。もちろん、正解です。ただ、歯科医師の私としては、「歯が命の日」も追加したいと思います。歯(8)が命(1)と読む語呂合わせから、8月1日は「**歯が命の日**」だそうです。

健康的で美しい歯の大切さを改めて考える日として、(株)サンギが制定した記念日です。1995年 某歯磨剤のCMで「芸能人は歯が命」というキャッチコピーが、当時流行語になりました。(覚えてる方いらっしゃいますか?) 歯は見た目(審美)以外にも、全身の健康と密接な関係があります。

実は、今年の春頃から来院する方々の悩みとして、「マスクを外した後の見た目に自信がありません」「にっこり笑いたいです」「スマホ撮影できれいに映りたいなあ」などが目立つようになりました。「ステージが変わってきたかな!？」とスタッフ共々感じております。

「8月1日」に戻りますが、長岡まつりの目的を考えると、当日は「命」を考える日でもあります。そして、自分らしい笑顔(あるいは歯)を求める方にとっては、「**歯も命**」だと気づく、きっかけの日です。

私はひまわり歯科の開業後に、受け口(反対咬合)の矯正治療を行いました。その結果、コンプレックス(劣等感)が解消され、目の前が明るくなったことを今でも覚えています。笑顔・会話・写真映りなどが格段に良くなりました。自信を手に入れた私には、「**歯も命**」です。

< 笑顔をつくる治療 >

- ① クリーニング
- ② ホワイトニング
- ③ ラミネート or クラウン
- ④ インプラント or 入れ歯
- ⑤ 矯正治療



当院症例



皆様には、8月1日はどんな日になりそうでしょうか？あるいは、今まではどんな日でしたか？「命」とは言わないまでも、自らの「何か?」を感じる事ができる日になるよう願っております。当日、「慰霊の花火:白菊」打ち上げ時に、何を感じるでしょうか……

院長 北沢 敦

長岡まつりの歴史:1945(昭和20)年8月1日夜、長岡空襲により市街地の約8割が焼野原へと変貌。多数の尊い命が奪われました。この悲しい日を長岡市復興への意義ある日とするために、翌年8月1日「長岡復興祭」を開催。現在の長岡まつりへと続いています。



スタッフ紹介

細川 玲果 歯科衛生士

スバリ！
当院の一番の魅力

未だ当院では新人で学ぶ事が沢山ありますが、インプラント治療、CT・口腔内スキャナーの設備がある事は、当院の魅力の1つだと思います。

好きな言葉

「感謝の心が人を育て、感謝の心が自分を磨く」

仕事に対するモットー

医院・患者さんのために自分の持っている力を最大限発揮し、改善のための努力を常に怠らないことを心掛けています。

患者さんから言われて嬉しかった言葉

歯のクリーニングを終えて、「口の中がサッパリして気持ちが良いです。またお願いしたいです。」との言葉をいただいた時です

やりがいを感じる時

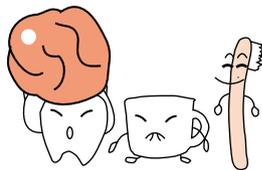
治療後や歯のクリーニング後、患者さんが満足されて笑顔が見られる時、良かった～と、また頑張ろうと思います。

●超かんたん！ダシなし、手間なしで
蒸し暑い夏にさっぱり梅タコめしはいかがですか

梅タコめし

◆材料 <4人分>

お米::2カップ
水::2カップ
梅干し::2個
湯でタコ::約 300g(薄切り)
塩::約小さじ 1/2
大葉の千切り::適宜



※梅干しを入れる時は種ごと入れましょう。
ご飯全体がまるやかに仕上がります。
※お好みで、新生姜の千切り、胡麻、塩昆布など添えてもいいですね。



◆作り方

- 1 お米は洗って30分以上水に浸しておく。
- 2 梅干し、塩、ゆでタコを入れて、いつものご飯と同じように炊く。
- 3 炊き上がったら、梅干しをつぶすように混ぜ、大葉の千切りを散らしてどうぞ。