

Fleur de soleil

フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します



ひまわり 歯科

〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1
TEL : 0258-37-7778 / FAX : 0258-37-7775
HPアドレス <http://www.himawari-dental.jp/>



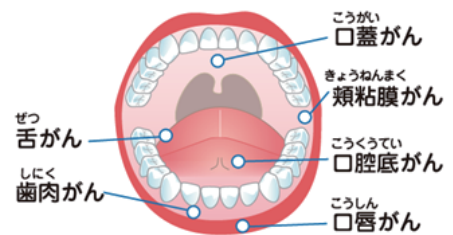
院長挨拶

桜の開花、快晴の青空、新品のランドセルを背負った小学1年生などを見ると、春の訪れを感じられて、気持ちもウキウキしてきますね。



さて、本年の当初に大きなニュースがありました。それは、「オリンピックメダル候補選手の白血病」と「有名芸能人の舌ガン」闘病宣言です。（白血病は白血球異常増殖なので、血液のガンと同じ意味です。）特に舌ガンのニュース後に、当院では口内炎を舌ガン？と心配される方が増加したことが印象的でした。その関心の高さに、私は驚いた次第です。

《口腔がんのできる所》



現在、私は新潟大学摂食嚥下リハビリテーション科で研修中です。「食べにくい」「飲み込みにくい」など、いわゆる「**摂食嚥下障害**」の**治療方法を学び、当院のスタッフと実践しています**。新潟大学で出会う方々には、「舌ガン」「歯肉ガン」など、口腔ガンの患者さんが目立ちます。想像してみてください・・・もし、あなたがガンにかかり治療が成功したとしても、舌を半分失った状態、あるいは、上顎に穴が開いて鼻と交通している姿を・・・。その時の見た目や食事、会話はどうなっているでしょうか？

生命は維持できても、人間としての尊厳を回復するために、私よりも若い患者さん達が懸命に治療に取り組んでいます。診療する側の私としては、完治不可能なことをお互いに受け止めながら、祈るような気持ちで診察をしています。闘病宣言をした著名な方々の勇気に感銘を受けつつ、私たちは目の前で「好物を食べたい！」と言われる方への対応に向き合っていきます。



口腔ガンは、命と引き換えに自分らしさを失い 気持ちが「寒い冬」になりがちです。しかし、「暖かい春」や「さわやかな夏」を迎えるために何が出来るかを、私たちは共に考えることができます。**歯科医院スタッフとしての確かな視点を持ち、患者さんに寄り添う診療と助言に努めていきます。**

院長 北沢 敦



お知らせ



平成10年3月14日に開業した当院は、おかげさまで開業21年を迎えました。平成最後の1週間は、**カレンダー通り休診させていただきます。**

なお、4月24日（水）は終日診療します。連休中の急患対応に関しては、「さいわいプラザ」にて長岡歯科医師会休日診療担当の歯科医師が診療していますので、**ご安心ください。**

4月～5月予定



春はいろんな野菜が出てきますね。でも、やっぱりこれですね。柔らかい内にさっと炒めて卵でとじたら、とろ～り卵がおいしい、絹さやの卵とじに！食卓が華やぐ1品の出来上がりです♪




絹さやの卵とじ

◆材料◆

絹さや	200g	A	しょう油	大さじ1
卵	2個		酒	大さじ2
塩コショウ	少々		みりん	大さじ1
ごま油	適量		砂糖	小さじ1

※しょう油、砂糖は好みで調節してね。

◆作り方◆

- 1 絹さやの筋をキレイにする。 
- 2 水でキレイに洗って、よく水を切っておく。フライパンを火にかける。
- 3 フライパンにごま油を入れ、ごま油が熱せられたら絹さやを入れすばやく炒め、塩コショウをする。2～3分炒めたらAの調味料を加え、よく馴染むように煮る。
- 4 好みの硬さに煮たら、器に卵2個を割って2～3回箸で混ぜ、絹さやに回しながらかけ入れる。フライパンに蓋をする。中火で約1分ぐらいで出来上がり。

※キレイに取れたらスツクリ～



卵は混ぜすぎないでね！



※卵に火が通りすぎるようなら火加減を調節してね。