

2016年1月

Fleur de soleil

フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します



ひまわり歯科

〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1
TEL : 0258-37-7778 /FAX : 0258-37-7775
HPアドレス <http://www.himawari-dental.jp/>

院長挨拶

2 0 1 6



・あけまして おめでとうございます。本年も、よろしくお願ひ申し上げます。

平成10年に開業したひまわり歯科は、3月に18才になります。

(昨年、おかげさまで医療法人という「人」になりました。)

18才といえば、日本では近いうちに選挙権がもらえるようです。
いわゆる「大人」です。子どもの時は目の前の事だけに取り組めばよいのですが、
大人になると社会の事への取り組みも必要です。

ひまわり歯科は、長岡市川崎に生まれました。これからは、川崎から長岡市への
取り組みで得られたことを、川崎への「おみやげ」として持ち帰ることが、大人と
しての振る舞いだと感じております。

具体的には

- ① 私を含めてスタッフ全体のレベルアップ。
痛みが無く、適確な結果が出る診療（特に歯周病治療・咬める治療）
- ② 来院者の方々が、末長くお付き合いしたくなる人間関係を築く。
(カウンセリング力の強化により、来院者に歯についての価値観に気づいていただく)
- ③ 長岡市川崎地域包括ケアシステムの一員としての参加・活動。
(会議への参加・他職種連携への協力など)

院長 北沢 敦



コラム

平成27年12月24日に新しい診療台が入りました。



新潟県では、この診療台が稼働するのは当院が最初です。

◆特徴としては、

- ①車いすから簡単に移乗ができる。
- ②診療台が倒れる時に足が直角に曲がるので、腰の悪い方でも姿勢を変えずに診療ができる。
- ③うがい台が診療台の方へ來るので、体をうがい台の方へもっていかなくてよい。

私は、いろいろな診療台を見比べて「これだ！」と感じましたので決めました。

皆さん（特に身体に不自由な点を感じる方・介護が必要な方）
どうかご期待ください。



これも～

ゴマ味噌であったかお鍋はいかがですか？

豚キャベツ鍋

豚バラ・・・・約200g
キャベツ・・・1玉
ニラ・・・・1束
もやし・・・1袋

A みそ・・・・・・約大さじ2
すりゴマ・・・約大さじ2
コチジャン・・・小さじ1
しょう油・・・小さじ1
砂糖・・・小さじ1
鶏がらスープ・カップ1

刺激的～



※全てセットしたら後は
お好みの状態まで煮込むだけ♪



※甘さ辛さは、お好みで調整して下さい。

1

キャベツは8等分して鍋に敷き詰める。
芯は葉より栄養分が多いです。
出来るだけ食べましょう。



2

豚バラを半分に切り、その半分を①の上に並べ、もやしを入れ、5センチ位に切ったニラを入れる。最後に残りの豚肉を乗せて、混ぜ合わせたAを流し入れる。

3

最初は強火にし、グツグツしてきたら中火にします。蓋が出来るくらいにしんなりしてきたら蓋をして更に煮込む。豚肉に火が通りキャベツの芯も軟らかくなったら出来上がりです。熱々のうちにどうぞ。

