

Fleur de soleil

フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します

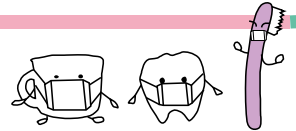


ひまわり 歯科

〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1
TEL : 0258-37-7778 / FAX : 0258-37-7775
HPアドレス <http://www.himawari-dental.jp/>

院長挨拶

新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言が解除されましたが、
リスクが無くなったわけではなく、3密を避けることを前提とした新たな生活をして
いく時代となりました。感染防止のために、長岡市では春の学校歯科検診は中止。
歯科医療界は学会やセミナーなどがほとんど中止か延期です。当院でも感染防止
対策に全力を挙げており、患者の皆様へ安全に安心して治療を受けていただけるよ
うに取り組んでいます。



新たな時代のコミュニケーションツールとして、3密を避けるために「リモート」・
「オンライン」が多用されるようになりました。私も5月からWebセミナーに3回
参加しています。Webセミナーになると時間や費用が大きく節約
できてありがたいです。

また、リモートワークの一例として、遠隔地や感染症の疑い
がある方などは直接に診断しなくても、撮影した画像を元に
診療報酬付きで診断ができるようになりました。



さて、私は歯科医師として新型コロナウイルスの感染防止に取り組みつつ、家庭
では3人の子どもの父親です。オンライン授業の成果に心配しながら、実際に受講中
の大学生の長男から見たり聞いたりすると…。「授業中に馬のマスクを着けたり、
メイクをしている人もいるよ(笑)」でした。



てっきり「オンライン授業だと学びを深められないのかな？」と
心配していましたが、実際は私の心配なんかどこ吹く風、別の
次元で「**学びを積極的に楽しむ**」受講をしていました。私は彼らの
取り組みを知り、「**日本の若者は期待できる！私たちの将来も安
心だな。**」と感じた次第です。

若者と言えば、当院にも若い歯科医師やスタッフたちが新たに加わりました。
予想外の事態にも、新しい力がアイデアと勇気をくれることを信じて診療をしてい
きます。次にご紹介いたします。

次ページに続く

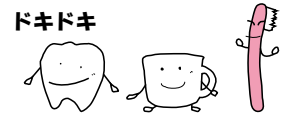


🦷 歯科医師 渡辺 俊吾 (わたなべ しゅんご)



- ◆ 経歴 ◆ 東北大学歯学部・東北大学大学院歯学部研究科 卒業
- ◆ 仕事のモットー ◆ 「どのような治療を行えば、患者さんが幸せな生活を送れるようになるか」を常に考えること。平常心で丁寧な治療を心掛け、謙虚な心を失わないこと。
- ◆ 患者さんから言われて嬉しかったこと ◆ 痛みがなくなりました。ありがとう。
- ◆ やりがいを感じる時 ◆ 治療後に患者さんが喜んでくださった時
- ◆ 好きな言葉 ◆ 幸福
- ◆ スバリ 当院の魅力は ◆ 歯を1本1本治すことに留まらず、治療を通して患者さんの生活・人生に貢献していこうという視点を強く持ち、治療を行っていること。

🦷 歯科医師 勝沼 千波 (かつぬま ちなみ)



- ◆ 経歴 ◆ 明海大学歯学部 卒業
- ◆ 仕事のモットー ◆ 私自身、幼少期に歯科医院へ通うことが苦手でした。その経験から、自分なりに患者さんに安心して通っていただけのような雰囲気と環境を作っていきたいです。
- ◆ 患者さんから言われて嬉しかったこと ◆ 歯科医院に行くのが嫌じゃなくなった。
- ◆ やりがいを感じる時 ◆ 治療後の「ありがとう」の一言です。
- ◆ 好きな言葉 ◆ 笑顔
- ◆ スバリ 当院の魅力は ◆ 患者さん1人1人に向き合った治療をするところ

院長 北沢 敦

暑い夏の強い味方のそうめんを
華やかに、栄養いっぱいどうぞ!



- ◆ 材料(2~3人分) ◆
- そうめん...3~4束
- アボガド...1個
- ツナ缶...1缶
- コーン...1缶
- オクラ...1袋
- トマト...中1個
- 玉ねぎ...1/2個

- ◆ 作り方 ◆
- 1:玉ねぎはすりおろし、Aの材料と合わせ冷蔵庫でしっかり冷やしておく。(味は好みで調節して下さい)
- 2:アボガドは2つに切って種を除き皮を剥き1~2cm角に切りツナと混ぜる
- 3:オクラは塩をまぶし、※板ずりをして約1分間ほど茹で、5mm幅ぐらいに切る。トマトも1~2cm角に切る。
コーンを缶から出して水分を切っておく



- A
- ポン酢...大さじ3
- みりん...大さじ1
- レモン汁...大さじ1
- コショウ...少々

- 4:そうめんを茹でて水にさらし、よく水を切って、お皿の真ん中へ回すように盛る。(お皿の大きさで量は調節してください)
- 5:盛ったそうめん、3の野菜を彩りよく振りかけて一番上に2を大さじ1ぐらいのせる。1の冷やしたドレッシングをかけて出来上がりです
- *フォークを使うと野菜も一緒に食べやすいですよ⇒

