

2013年1月

Fleur de soleil

フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します



ひまわり 歯科

〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1

TEL : 0258-37-7778 / FAX : 0258-37-7775

院長挨拶

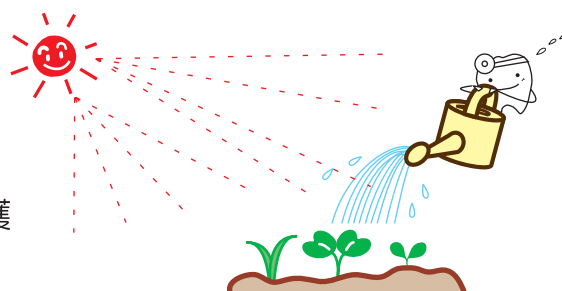
新しい年を迎え、多くの方が期待にワクワクしていることと思います。私は、開業15年目になり「節目の年」だと感じております。歯科医療者としての新しい取り組みと、「北沢 敦」個人としての新しい取り組みを考えております。

歯科医療者としては、同じメディカルタウンに隣接するケアホーム利用者の方々への口腔ケアを中心とした医療サービスの提供に取り組めます。「北沢 敦」個人としては、趣味の卓球を楽しみつつ、自分のこと、家族のこと、世の中のことなどについて考える時間を1日10分増やし、発表する機会があれば、能動的に自分の考えを述べて伝えていきたいと思っております。

さて、本年は、巳年です。ちなみに、家族では私の父と長女が巳年です。巳年は（み）年ということで（実）につながり、実を結ぶ年になると、聞いたことがあります。昨年までに蒔いた種が、立派な実を結べるか？

14年間かけて、地域の方、来院された方々への取り組み（種）が、「口の健康が、自分の人生には必要・大切だ。」と考える生活を送る方が増え続ける（実）。

水を与え、太陽の光を絶やさず・・・
私にとっても、皆様にとっても良実の収穫への期待をこめて取り組んでいきます。



院長 北沢 敦



長岡市歯科医師会

平成25年（2013年）今年の歯にまつわる行事・イベント



6月第一週 歯の衛生週間

歯の無料歯科検診・相談→特に良い方は表彰あり



10月 すこやかともしび祭り

歯の無料歯科検診・相談



その他にも、

- ①6～10月には、40・50・60・70才になられる方への節目検診
- ②妊婦健診は随時受診可能です。



「口腔ケア」って何？

高齢化社会を迎え、急増する要介護高齢者のQOL（生活の質）向上を目指した生活支援が必要になりました。口腔領域（お口の中）では、口腔ケアの実践が大変重要になっています。



目的

- 1 口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の病気を予防し、お口の機能を維持すること。
- 2 QOL向上のみならず、誤嚥性肺炎予防、全身の健康状態の維持・向上にもつなげること。



～これから、本新聞で少しずつ情報をお伝えしていきます～

お知らせ

本年から、この新聞は年2回発行→年4回発行になります。

「ひまわり歯科HPリニューアル」現在作成中